

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI PRESSIONE E RESILIENZA



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
ISSIS TEODOSIO ROSSI - PRIVERNO
Liceo Scientifico - Liceo Linguistico - Liceo Artistico
Istituto Tecnico Industriale - Istituto Professionale per l'Agricoltura
Via Montanino - 04015 - Priverno (LT) tel e fax 0773 911325
ltis00300c@istruzione.it - www.issisteodosiorossi.it
C.F. 02000800595



CIRCOLARE N.262 – A.S. 2023/2024

PRIVERNO, 15/05/2024

**A TUTTE LE STUDENTESSE E STUDENTI MAGGIORENNI
AI DOCENTI**

**OGGETTO: BROCHURE INFORMATIVA AVIS PROPEDEUTICA ALLA DONAZIONE DI SANGUE
DEL 22 MAGGIO 2024.**

Si allega alla presente la brochure informativa dell'AVIS comunale di Priverno, invitando le studentesse e gli studenti a prenderne visione, in vista della giornata dedicata alla donazione di sangue presso il nostro istituto.

La Dirigente Scolastica ANNA MARIA BILANCIA
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 comma 2
D. L.gs n.39 del 12/02/1993

CHI PUÒ DONARE?

Età e peso:

- **18/60 anni** (per candidarsi a diventare donatori). È possibile continuare a donare fino al 65° anno d'età previa valutazione del proprio stato di salute da parte del medico. Chiunque desideri donare per la prima volta dopo i 60 anni può essere accettato a discrezione del medico selezionatore.
- **Peso NON inferiore ai 50 kg.**

Stile di vita:

- **Buono stato di salute**
- **Nessun comportamento a rischio** che possa compromettere la nostra salute e/o quella di chi riceve il nostro sangue.

Principali criteri di sospensione dalla donazione:

In alcune situazioni, dovrai aspettare per donare il tuo sangue:

- **48 ore:** per cure odontoiatriche di minore entità.
- **1 settimana:** dalla completa guarigione clinica per l'estrazione dentaria e devitalizzazione;
- **4 mesi:** dopo piercing, foratura delle orecchie, tatuaggi, rapporti sessuali a rischio non reiterati (occasionali, promiscui), interventi chirurgici maggiori, agopuntura, endoscopie (es. gastroscopia, colonscopia).
- **6-12 mesi:** dopo il rientro da viaggi in zone dove esiste il rischio di contrarre malattie infettive tropicali.
- **6 mesi:** dopo il parto.
- **Periodi differenti:** per vaccinazioni, patologie infettive, assunzione di medicine.
- **Esclusione permanente:** positività per test HIV, epatite B e C, malattie croniche.

Non è possibile donare se...

Si è raffreddati; si hanno allergie in atto; calo di peso recente non giustificato; in gravidanza e durante l'allattamento.

Nel caso di assunzione di farmaci per poter donare bisogna attendere...

- **5 giorni** dopo assunzione di Fans, antinfiammatori ed analgesici (come Oki, Aulin, Tachipirina, Aspirina, Moment, Brufen...);
- **15 giorni** dall'ultima assunzione di farmaci cortisonici, antibiotici e antistaminici;
- **15 giorni** dall'ultima assunzione di Cannabis.

E' sconsigliato...

Donare 5 giorni prima, durante e fino a 5 giorni dopo il ciclo mestruale.

E' possibile donare...

Con l'assunzione di farmaci anticoncezionali.

GIORNATA DI DONAZIONE

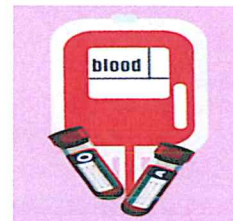
Questionario



Colloquio e visita con il medico



Prelievo



Colazione



Esami e Controlli:

Al fine di garantire livelli di qualità e sicurezza del sangue e tutelare la salute sia del donatore che del paziente, il sangue prelevato verrà sottoposto ai seguenti esami: Gruppo sanguigno; emocromocitometrico; malattie infettive (HBsAg; Anticorpi anti-HCV; Anti HIV...).
Almeno una volta all'anno esami ematochimici: colesterolo totale, HDL, Trigliceridi, GPT, Glicemia, Creatinina, Protidemia, Ferritina.

AVIS® Comunale Priverno
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV



**Donare il sangue:
UN SEGNO D'AMORE
IMPORTANTE!**
**Un piccolo gesto
che può salvare una vita
in 10 minuti di tempo!**

DOVE CI TROVIAMO?
**Via Madonna delle Grazie, 23
c/o "Casa della Salute" - Priverno
info e prenotazioni: 388.4341400**

CHE COS'È IL SANGUE?

- Il sangue è un tessuto fluido, composto da elementi cellulari (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine) e da un elemento liquido (plasma) nel quale sono disciolte proteine, sali minerali, grassi e zuccheri.
- Il sangue costituisce circa il 5-7% del volume corporeo. In un organismo adulto ne circolano, in media, 4-5 litri. Al suo movimento ed alla sua efficienza è legata la nostra vita.
- In base a particolari sostanze presenti sulla superficie dei globuli rossi, il sangue si differenzia in 4 tipi fondamentali: gruppo A, gruppo B, gruppo AB, gruppo O (zero); ognuno di questi gruppi è definito positivo o negativo in base alla presenza o meno del "fattore Rh".



IL SANGUE È INDISPENSABILE ALLA VITA

- Il sangue fa respirare i tessuti trasportando l'ossigeno con i globuli rossi, ci difende dalle infezioni con i globuli bianchi e blocca le emorragie con le piastrine ed i fattori della coagulazione. Quando si perde molto sangue e non si riesce più a produrne a sufficienza, queste funzioni, indispensabili per la vita, vengono a mancare. È in queste situazioni che c'è bisogno di unità di sangue e plasma.
- Il sangue non è producibile in laboratorio e dipende esclusivamente dalla donazione, da un gesto gratuito e volontario.



PERCHÉ È IMPORTANTE DARE IL TUO CONTRIBUTO?

Oggi gli emocomponenti e i plasmaderivati servono a salvare vite, allungarne la durata e migliorarne la qualità. Il sangue è indispensabile:

- nei servizi di primo soccorso e di emergenza /urgenza;
- in molti interventi chirurgici e trapianti di organo e midollo osseo;
- nella cura delle malattie oncologiche ed ematologiche;
- in varie forme di anemia cronica, immunodeficienze, emofilia.

Il fabbisogno di emocomponenti non si verifica solamente in presenza di condizioni o eventi eccezionali quali terremoti, disastri o incidenti, o durante interventi chirurgici ma anche nella cura di malattie gravi quali tumori, leucemie, anemie croniche, trapianti di organi e tessuti e per la produzione di farmaci.

Il sangue, con i suoi componenti, costituisce per molti ammalati un fattore unico e insostituibile di sopravvivenza, ad esempio:

- **globuli rossi** per la cura di diversi tipi di anemia;
- **piastrine** per diverse malattie emorragiche;
- **plasma** quando vi siano state grosse variazioni quantitative dovute ad ustioni, tumori del fegato, carenza dei fattori della coagulazione non diversamente disponibili;
- **plasmaderivati** Fattore VIII e IX per l'emofilia A e B, immunoglobuline aspecifiche per alcune malattie immunologiche, albumina per alcune patologie del fegato.

DONARE SANGUE È SICURO ED AIUTA A CONTROLLARE LA SALUTE

- Il sangue è una fonte di vita rinnovabile: lo si può donare regolarmente senza alcun danno perché l'organismo lo reintegra molto velocemente.
- Le procedure della donazione e dell'utilizzo del sangue raccolto sono molto rigorose e sicure, sottoposte a verifiche di qualità. Ad esempio, tutto il materiale impiegato per la donazione (come aghi e sacche per il contenimento

del sangue raccolto) è totalmente sterile e viene usato una sola volta.

- Con le donazioni periodiche e regolari, il donatore di sangue ha la garanzia di un controllo costante del proprio stato di salute, grazie alle visite mediche e agli accurati esami di laboratorio eseguiti ad ogni prelievo.
- I controlli e le procedure di selezione garantiscono la sicurezza del sangue per chi lo riceve.

COME AVVIENE LA DONAZIONE?

Donare il sangue è semplice. Prima di ogni donazione, il donatore (o aspirante tale) dovrà **compilare un questionario** finalizzato a conoscere il suo stato di salute (presente e passato) e il suo stile di vita. La successiva **valutazione clinica** (battito cardiaco, pressione arteriosa, emoglobina) e **colloquio** con un medico aiuteranno ad approfondire le risposte alle domande contenute nel questionario per accertare l'idoneità alla donazione. Se il personale sanitario non rileva motivi di esclusione si procede alla donazione.

La donazione di sangue intero ha una durata di circa 10 minuti e può essere effettuata con un intervallo minimo di **90 giorni per gli uomini e 180 giorni per le donne in età fertile**.

Il mattino del prelievo si può fare una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati, o due fette biscottate (**assolutamente da evitare latte e derivati**).

Dopo il prelievo viene offerto un ristoro per reintegrare i liquidi e migliorare il comfort postdonazione e non si devono svolgere attività e/o hobby rischiosi.

